

# JUNIO

## MENÚ sin Pescado



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1  
Arroz con verduritas  
Cinta de lomo  
Fruta  
Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14

6  
Vicchisso se  
Filetes Rusos  
Ensalada mixta  
FLan  
Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15

13  
Crema de Verduras  
Lacon a la gallega  
Patatas Fritas  
Fruta  
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

20  
Crema veraniega de guisantes  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas Fritas  
Fruta  
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

27  
**VACACIONES DE VERANO**

7  
Lentejas estofadas  
Tortilla de patata  
Ensalada de tomate y zanahoria  
Fruta  
Kcal 731 HC 43 Prot 35 Lip 23

14  
**TYPICAL SPANISH**  
**PAELLA VALENCIANA**  
**POLLO ASADO**  
**PISTO**  
Yogur  
Kcal 725 HC 56 Prot 53 Lip 33

21  
Ensalada de Garbanzos  
Filete de Pollo a la plancha con patitas  
Fruta  
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

28  
**VACACIONES DE VERANO**

28  
**VACACIONES DE VERANO**

8  
Espirales integrales al pesto verde  
Salchichas de ave  
Ensalada mixta  
Gelatina  
Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24

15  
Sopa de Cocido  
Cocido completo  
Fruta  
Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17

22  
Arroz blanco boloñesa  
Hamburguesa de ternera  
Ensalada  
Yogur  
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

29  
**VACACIONES DE VERANO**

29  
**VACACIONES DE VERANO**

9  
Ensalada de alubias  
Milanesa de Pollo con patatas  
Fruta  
Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25

16  
Ensaladilla rusa  
Salchichas con ensalada de tomate y pepino  
fruta  
Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24

23  
Lentejas guisadas  
Tortilla con queso  
Ensalada de tomate y lechuga  
Fruta  
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

30  
**VACACIONES DE VERANO**

30  
**VACACIONES DE VERANO**

3  
Judías verdes  
Albóndigas de ternera en salsa con patata dado  
Fruta  
Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18

10  
Arroz tres delicias  
Redondo de Pavo asado con zanahoria baby  
Fruta  
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

17  
**DESPEDIMOS A 6°**  
**CON SU PROPUESTA DE MENÚ**  
Pasta a la carbonara  
San Jacobo Con ensalada  
Helado  
Kcal 755 HC 80 Prot 31 Lip 12

24  
**FELICES VACACIONES**  
Macarrones pomodoro y albahaca  
Fritura variada  
Con patatas  
Helado  
Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12



\*TODOS LOS PLATOS DEL MENÚ SE ELABORAN SIN PESCADO