

# JUNIO

## MENÚ BASAL



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 Vicchisso se  
Filetes Rusos  
Ensalada mixta  
FLan  
Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15

13 Crema de Verduras  
Hamburguesa de Atún en  
salsa de tomate  
Patatas Fritas  
Fruta  
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

20 Crema veraniega de guisantes  
Albóndigas de ternera en salsa  
Patatas Fritas  
Fruta  
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

27  
**VACACIONES  
DE VERANO**

7 Lentejas estofadas  
Tortilla de patata  
Ensalada de tomate y  
zanahoria  
Fruta  
Kcal 731 HC 43 Prot 35 Lip 23

14 **TYPICAL SPANISH**  
**PAELLA VALENCIANA**  
**POLLO ASADO**  
**PISTO**  
Yogur  
Kcal 725 HC 56 Prot 53 Lip 33



21 Garbanzos guisados  
Filete de Pollo a la plancha  
con patitas  
Fruta  
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

28  
**VACACIONES  
DE VERANO**

1 Arroz a la marinera  
Cinta de lomo  
Fruta  
Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14

8 Espirales integrales al pesto  
verde  
Merluza a la Romana  
Ensalada mixta  
Gelatina  
Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24

15 Sopa de Cocido  
Cocido completo  
Fruta  
Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17

22 Arroz blanco boloñesa  
Merluza a la madrileña  
Ensalada  
Yogur  
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

29  
**VACACIONES  
DE VERANO**

Macarrones boloñesa  
Palometa adobada  
Yogur  
Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33

9 Alubias guisadas  
Milanesa de Pollo con  
patatas  
Fruta  
Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25

16 Ensaladilla rusa  
Lenguadina  
con ensalada de tomate y  
pepino  
fruta  
Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24

23 Lentejas guisadas  
Tortilla con Atún  
Ensalada de tomate y lechuga  
Fruta  
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

30  
**VACACIONES  
DE VERANO**

3 Judías verdes  
Albóndigas de ternera en salsa  
con patata dado  
Fruta  
Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18

10 Arroz tres delicias  
Redondo de Pavo asado con  
zanahoria baby  
Fruta  
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

17 **DESPEDIMOS A 6°**  
**CON SU PROPUESTA DE MENÚ**  
Pasta a la carbonara  
San Jacobo Con ensalada  
Helado  
Kcal 755 HC 80 Prot 31 Lip 12

23 **FELICES VACACIONES**  
Macarrones pomodoro y albahaca  
Croquetas, Nuggets y empanadillas  
Con patatas  
Helado  
Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12

