

# JUNIO

## MENÚ sin GLUTEN



LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



		<p>1</p> <p>Arroz a la marinera Cinta de lomo Fruta Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14</p>	<p>2</p> <p>Macarrones boloñesa Palometa adobada Yogur Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33</p>	<p>3</p> <p>Judías verdes Albóndigas de ternera en salsa con patata dado Fruta Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18</p>
<p>6</p> <p>Vicchisso se Filetes Rusos Ensalada mixta FLan Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de tomate y zanahoria Fruta Kcal 731 HC 43 Prot 35 Lip 23</p>	<p>8</p> <p>Espirales integrales al pesto verde Merluza a la Romana Ensalada mixta Gelatina Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de alubias Milanesa de Pollo con patatas Fruta Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25</p>	<p>10</p> <p>Arroz tres delicias Redondo de Pavo asado con zanahoria baby Fruta Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29</p>
<p>13</p> <p>Crema de Verduras Filete de merluza en salsa de tomate Patatas Fritas Fruta Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19</p>	<p>14</p> <p><b>TYPICAL SPANISH</b> <b>PAELLA VALENCIANA</b> <b>POLLO ASADO</b> <b>PISTO</b> Yogur Kcal 725 HC 56 Prot 53 Lip 33</p> 	<p>15</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo Fruta Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17</p>	<p>16</p> <p>Ensaladilla rusa Lenguadina a la romana con ensalada de tomate y pepino fruta Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>17</p> <p><b>DESPEDIMOS A 6°</b> <b>CON SU PROPUESTA DE MENÚ</b> Pasta a la carbonara San Jacobo CASERO Con ensalada Helado Kcal 755 HC 80 Prot 31 Lip 12</p>
<p>20</p> <p>Crema veraniega de guisantes Albóndigas de ternera en salsa Patatas Fritas Fruta Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19</p>	<p>21</p> <p>Ensalada de Garbanzos Filete de Pollo a la plancha con patitas Fruta Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>22</p> <p>Arroz blanco boloñesa Merluza a la madrileña Ensalada Yogur Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24</p>	<p>23</p> <p>Lentejas guisadas Tortilla con Atún Ensalada de tomate y lechuga Fruta Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29</p>	<p>24</p> <p><b>FELICES VACACIONES</b> Macarrones pomodoro y albahaca Fritura variada Con patatas Helado Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12</p>
<p>27</p> <p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	<p>28</p> <p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	<p>29</p> <p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	<p>30</p> <p><b>VACACIONES DE VERANO</b></p>	

\*TODOS LOS PLATOS DEL MENÚ SE ELABORAN SIN GLUTEN