

JUNIO

MENÚ Frutos Secos



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6 Vicchisso se
Filetes Rusos
Ensalada mixta
FLan
Kcal 600 HC 43 Prot 19 Lip 15

13 Crema de Verduras
Filete de merluza en salsa
de tomate
Patatas Fritas
Fruta
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

20 Crema veraniega de guisantes
Albóndigas de ternera en salsa
Patatas Fritas
Fruta
Kcal 680 HC 56 Prot 13 Lip 19

27 **VACACIONES
DE VERANO**

7 Lentejas estofadas
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y
zanahoria
Fruta
Kcal 731 HC 43 Prot 35 Lip 23

14 **TYPICAL SPANISH**
PAELLA VALENCIANA
POLLO ASADO
PISTO
Yogur
Kcal 725 HC 56 Prot 53 Lip 33



21 Ensalada de Garbanzos
Filete de Pollo a la plancha
con patitas
Fruta
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

28 **VACACIONES
DE VERANO**

1 Arroz a la marinera
Cinta de lomo
Fruta
Kcal 738 HC 41 Prot 19 Lip 14

8 Espirales integrales al pesto
verde
Merluza a la Romana
Ensalada mixta
Gelatina
Kcal 693 HC 83 Prot 30 Lip 24

15 Sopa de Cocido
Cocido completo
Fruta
Kcal 642 HC 78 Prot 28 Lip 17

22 Arroz blanco boloñesa
Merluza a la madrileña
Ensalada
Yogur
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

29 **VACACIONES
DE VERANO**

Macarrones boloñesa
Palometa adobada
Yogur
Kcal 825 HC 56 Prot 53 Lip 33

9 Ensalada de alubias
Milanesa de Pollo con
patatas
Fruta
Kcal 668 HC 46 Prot 35 Lip 25

16 Ensaladilla rusa
Lenguadina a la romana
con ensalada de tomate y
pepino
fruta
Kcal 753 HC 83 Prot 30 Lip 24

23 Lentejas guisadas
Tortilla con Atún
Ensalada de tomate y lechuga
Fruta
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

30 **VACACIONES
DE VERANO**

3 Judías verdes
Albóndigas de ternera en salsa
con patata dado
Fruta
Kcal 733 HC 72 Prot 25 Lip 18

10 Arroz tres delicias
Redondo de Pavo asado con
zanahoria baby
Fruta
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

17 **DESPEDIMOS A 6°**
CON SU PROPUESTA DE MENÚ
Pasta a la carbonara
San Jacobo Con ensalada
Helado
Kcal 755 HC 80 Prot 31 Lip 12

23 **FELICES VACACIONES**
Macarrones pomodoro y albahaca
Fritura variada
Con patatas
Helado
Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12



*TODOS LOS PLATOS DEL MENÚ SE ELABORAN SIN FRUTOS SECOS