

MAYO

MENÚ sin LEGUMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Día Mundial Natillas de chocolate

FESTIVO

2

Paella

Croquetas de jamón y empanadillas
Ensalada variada

Natillas de chocolate

Kcal 541 HC 40 Prot 25 Lip 16

4

Macarrones con tomate

Merluza al horno
Zanahoria cubo

Fruta

Kcal 624 HC 65 Prot 38 Lip 23

5

Crema hortelana

Tortilla de patata

Ensalada de Tomate y maíz

Fruta

Kcal 640 HC 56 Prot 13 Lip 19

6

Brocolí rehogado

Redondo de Pavo a la naranja

Patata dado

Fruta

Kcal 592 HC 78 Prot 29 Lip 17

9

Crema de zanahoria

Albóndigas caseras

Patatas fritas

Helado

Kcal 699 HC 66 Prot 29 Lip 35

10

Arroz con tomate

Filete de pollo al ajillo

Salteado de verduras

Fruta

Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

11

Tallarines gratinados

Lenguadina a la andaluza

Ensalada mixta

Fruta

Kcal 550 HC 65 Prot 24 Lip 16

12

Ensalada campera

Lomo a la plancha

Calabacín romana

Fruta

Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

CELEBRAMOS

SAN ISIDRO

Sopa de fideos

Pollo, patata y zanahoria



16

Brocoli salteado

Tortilla española

Ensalada de pasta

Fruta

Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

17

Arroz con tomate

Hamburguesa de ternera a la plancha

Ensalada

Fruta

Kcal 556 HC 62 Prot 14 Lip 27

18

Crema de zanahoria

Palometa a la riojana

Patata cubo

Fruta

Kcal 615 HC 66 Prot 22 Lip 29

19

Ensaladilla Rusa

Filete de Pollo al ajillo

Calabacín romana

Helado

Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

20

Pasta boloñesa

Merluza al horno

Ensalada mixta

Fruta

Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

23

Puré de verduras

Filete de merluza con salsa de tomate

con patatas fritas

Fruta

Kcal 592 HC 78 Prot 28 Lip 17

25

Crema de acelgas

Albóndigas de ternera a la jardinera

Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

25

Paella de verdura

Margo con tomate

Con zanahorias salteadas

Fruta

Kcal 568 HC 46 Prot 35 Lip 25

26

Fusilli al horno

Medallones de abadejo con ensalada de tomate y maíz

Fruta

Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

Día SIN GLUTEN

Sopa de arroz

Escalope de pollo

sin gluten

Ensalada

Fruta

Kcal 592 HC 78 Prot 28 Lip 17



30

FESTIVO

31

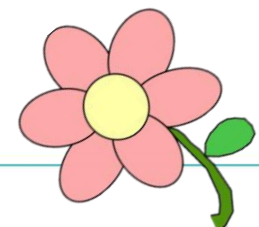
Galets a la carbonara

Merluza rebozada

Ensalada variada

Fruta

Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12



*TODOS LOS PLATOS ESTÁN ELABORADOS CON PRODUCTOS SIN LEGUMBRE