

MAYO

MENÚ FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Día Mundial Natillas de chocolate

FESTIVO

2

Paella
Croquetas de jamón y empanadillas
Ensalada variada
Natillas de chocolate
Kcal 541 HC 40 Prot 25 Lip 16

4

Macarrones con tomate
Merluza al horno
Zanahoria dado
Fruta
Kcal 624 HC 65 Prot 38 Lip 23

5

Lentejas guisadas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de Tomate y maíz
Fruta
Kcal 640 HC 56 Prot 13 Lip 19

6

Judías verdes con tomate
Redondo de Pavo a la naranja
Patata dado
Fruta
Kcal 592 HC 78 Prot 29 Lip 17

9

Crema de zanahoria
Albóndigas caseras
Patatas fritas
Helado
Kcal 699 HC 66 Prot 29 Lip 35

10

Alubias blancas de la abuela
Filete de pollo al ajillo
Salteado de verduras
Fruta
Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

11

Tallarines gratinados
Lenguadina a la andaluza
Ensalada mixta
Fruta
Kcal 550 HC 65 Prot 24 Lip 16

12

Ensalada campera
Lomo a la plancha
Calabacín romana
Fruta
Kcal 723 HC 83 Prot 30 Lip 24

**CELEBRAMOS
SAN ISIDRO
COCIDO MADRILEÑO**



16

Judías Verdes rehogada
Tortilla española
Ensalada de pasta
Fruta
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

17

Arroz con tomate
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada
Fruta
Kcal 556 HC 62 Prot 14 Lip 27

18

Crema de guisantes
Palometa a la riojana
Patata cubo
Fruta
Kcal 615 HC 66 Prot 22 Lip 29

19

Ensaladilla Rusa
Filete de Pollo al ajillo
Calabacín romana
Helado
Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

20

Pasta boloñesa
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta
Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

23

Lentejas con verduras
Hamburguesa de atún con salsa de tomate con patatas fritas
Fruta
Kcal 592 HC 78 Prot 28 Lip 17

25

Crema de acelgas
Albondigas de ternera a la jardinera
Kcal 765 HC 56 Prot 53 Lip 33

25

Paella de verdura
Margo con tomate
Con zanahorias salteadas
Fruta
Kcal 568 HC 46 Prot 35 Lip 25

26

Fusilli al horno
Medallones de abadejo con ensalada de tomate y maíz
Fruta
Kcal 638 HC 55 Prot 31 Lip 29

Día SIN GLUTEN

Sopa de arroz
Escalope de pollo sin gluten
Ensalada
Fruta
Kcal 592 HC 78 Prot 28 Lip 17

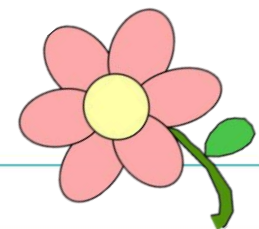


30

FESTIVO

31

Galets a la carbonara
Varitas de merluza
Ensalada variada
Fruta
Kcal 555 HC 80 Prot 31 Lip 12



*TODOS LOS PLATOS ESTÁN ELABORADOS CON PRODUCTOS SIN FRUTOS SECOS