

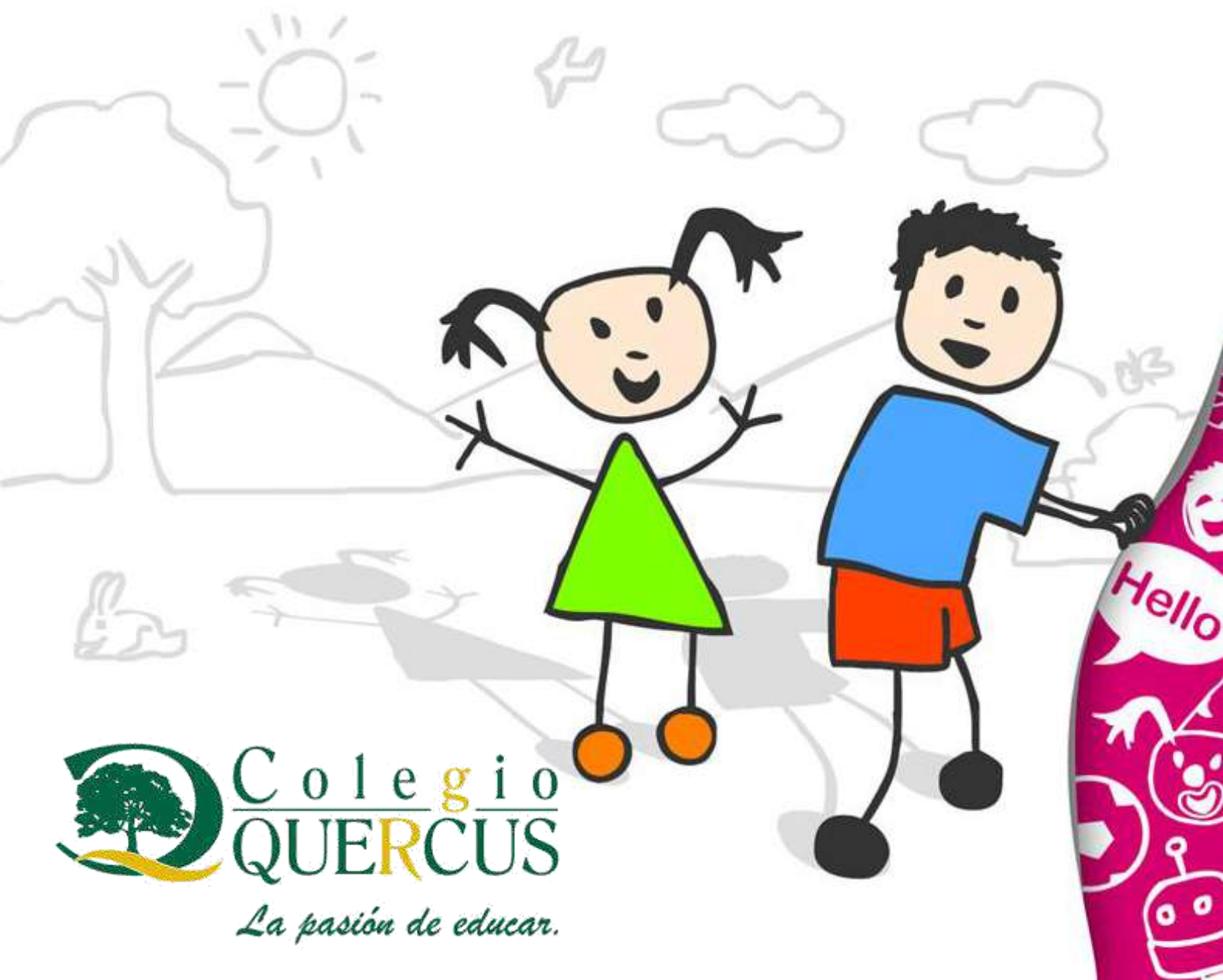


educajunior
servicios educativos

proyectos educativos
a medida



Actividades
Extraescolares | **2019/2020**



Colegio
QUERCUS

La pasión de educar.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Introducción

Queremos ofreceros un proyecto que servirá a nuestro alumnado como un medio para realizar una inmersión en diferentes áreas de conocimiento que suscitan su interés. Creemos que hay que innovar, nuestras actividades se apartan de la rutina y despiertan la creatividad en nuestros alumnos/as adaptándose a su propia personalidad y desarrollando su deseo por **aprender, pensar y crear**.

En este afán de innovación incorporamos actividades para desarrollar sus competencias a nivel integral. Son actividades abiertas, capaces de vivir en el cambio y orientar el futuro, porque su formación de hoy es la base del mañana.

La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas

La Pirámide de la Actividad Física fue creada por la Park Nicollet Medical Foundation, fundación americana en defensa de una vida más saludable. Se basa en el modelo de la Pirámide Alimentaria.

La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas es una representación gráfica para que los niños y sus familias comprendan con facilidad la importancia de elegir una actividad y las veces que se debe realizar semanalmente. Consta de cuatro niveles, como se muestra en la figura:



- El nivel 3 reúne las actividades de **carácter más sedentario** a las que habría que dedicar menos horas, como ver la televisión, jugar a la videoconsola o sentarse delante del ordenador.

- El nivel 2 agrupa actividades donde se desarrollan la **fuerza** y la **flexibilidad**, como el judo o la gimnasia.

- El nivel 1 recoge actividades de **carácter aeróbico**, como una carrera ligera, nadar de forma suave, y algunos deportes como fútbol y baloncesto.

- En la base se recomiendan **actividades cotidianas** diarias, como ir caminando al colegio, ayudar a hacer lo compra, subir las escaleras de casa o pasear al perro.

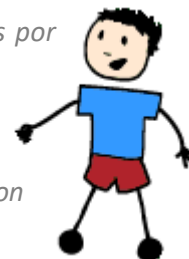


ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Recomendación

Realiza una hora al día de actividad física moderada o vigorosa, y dos o tres veces por semana trabajo de fuerza y flexibilidad.

Y recordemos que actividad física no es sólo hacer deporte, aunque el deporte implique actividad física. Existen actividades físicas como caminar, correr, subir escaleras, jugar en el patio al escondite, al pilla-pilla, a polis y cacos, a liebre..., o saltar a la cuerda que son un excelente ejercicio físico y se pueden sumar al ejercicio activo del niño/a a lo largo del día.



Información Complementaria

Calendario

El calendario trimestral de las actividades extraescolares para este curso 2019/ 2020 es:

1er Trimestre: Del 01 oct. 2019 al 20 dic 2019.

2º Trimestre: Del 08 ene. 2020 al 31 mar. 2020

3er Trimestre: Del 01 abr. 2020 al 18 jun. 2020

El calendario de las actividades se rige por el calendario lectivo, y de festivos, del centro que podrán consultar en: <http://www.colegioquercus.com/calendario/>

*Este calendario será diferente para las actividades de Voleibol federado cuyo calendario podrán ver en el anexo de la actividad.

Inscripciones

Todas las inscripciones, independientemente de la fecha en la que se realice y de la pertenencia o no al centro, se tendrán que cursar completando el formulario Google del siguiente enlace:

<https://forms.gle/DDxDDN9mYWbL3SHD8>

Una vez completo, y enviado el formulario, recibirán automáticamente en su correo electrónico las respuestas a dicho formulario. Este correo será el resguardo de su solicitud.

En ningún caso se admitirán solicitudes en papel, a través de correo electrónico o telefónicamente.

Preinscripciones previas al inicio de las actividades

El plazo de preinscripción en las actividades de las diferentes escuelas será hasta el **23 de septiembre de 2019** a través del formulario anteriormente nombrado. Una vez superada esta fecha no se recogerán más inscripciones hasta el 01 de octubre que comenzarán las actividades.

El 26 de septiembre se transmitirá a los alumnos/as y familias, vía email, el estado final de su preinscripción. Si ha sido admitida pasará por tanto a estar matriculado en la actividad solicitada y podrá comenzar a partir del 01 de octubre en ella. Si por el contrario se han excedido el número de plazas o no se ha llegado al número mínimo para completar el grupo, se le notificará que su preinscripción está en estado de espera, ya sea de plaza o de apertura del grupo.

Inscripción una vez iniciada la actividad, durante el curso escolar

Para inscripciones a partir del 01 de octubre o durante el curso deberán completar el formulario anteriormente nombrado (<https://forms.gle/DDxDDN9mYWbL3SHD8>). Siendo efectivas dichas inscripciones pasados 7 días naturales desde la realización de las mismas, por



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

lo que el alumno no podrá acudir a dicha actividad hasta pasados esos 7 días.

Matriculas

La matrícula será para un periodo no inferior a tres meses, y se renovará automáticamente hasta finalizar el curso lectivo vigente. El abono de las actividades se realizará de forma trimestral mediante domiciliación bancaria o previo pago en efectivo en la secretaria del centro, no admitiéndose devoluciones.

En el caso de iniciar la actividad una vez comenzado ya un mes se deberá abonar dicho mes al completo.

Altas:

-1er Trimestre: Hasta el 23 de sept. 2019 incluido.

-2º Trimestre: Hasta el 08 ene. 2019 incluido.

-3er Trimestre: Hasta el 14 abr. 2020 incluido.

Las solicitudes de alta, una vez superados estos plazos, serán efectivas pasados 7 días naturales desde la realización de la misma, por lo que el alumno no podrá acudir a dicha actividad hasta pasados esos 7 días.

Bajas:

Para solicitar cualquier baja de una actividad o cancelar una preinscripción deberán **completar el mismo formulario** anteriormente nombrado (<https://forms.gle/DDxDDN9mYWbL3SHD8>).

-1er Trimestre: Hasta el 23 de sept. 2019 incluido.

-2º Trimestre: Hasta el 08 ene. 2019 incluido.

-3er Trimestre: Hasta el 14 abr. 2020 incluido.

No se admitirán modificaciones/bajas fuera de estos plazos. Si la notificación de baja se

produce después del plazo fijado, por motivos del sistema de gestión informático, el recibo de la actividad será cobrado según las fechas previstas.

Características del servicio

Las actividades se realizan a mediodía y después de la jornada escolar en las instalaciones del Colegio, excepto las competiciones que se desarrollan donde determina la organización de las mismas.

La recogida y el traslado de los alumnos de infantil y 1º de primaria a las diferentes actividades se realiza siempre por los docentes de la actividad. En el caso del alumnado desde 2º de primaria estos alumnos serán los responsables de estar en los puntos de encuentro que habrá distribuidos por el patio de primaria/secundaria o polideportivo y en los que se reunirán con el docente correspondiente.

Para que las actividades se realicen, se requiere tanto un número mínimo como un máximo de alumnos.

Las actividades que se realizan al aire libre están sujetas a las inclemencias meteorológicas. Si alguna actividad no se pudiera realizar por este motivo no se devolverá el importe de la misma.

Metodología y evaluación

La metodología que ofrecemos le da a la enseñanza, un **enfoque significativo**, de tal manera que sea la investigación la que les vaya llevando al aprendizaje, les ayude a pensar y a tomar sus propias decisiones.

Nuestra metodología se basa en el respeto a la diversidad individual, dando una **atención personalizada**.

El personal docente de cada materia realiza una evaluación trimestral de los progresos del alumnado. De ella, se informará progresivamente a las familias.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en distintas competiciones municipales. Además, las escuelas realizan festivales y exhibiciones durante el año escolar y al finalizar el mismo.

Para las actividades deportivas en las que, por participar en competiciones fuera del centro, deban realizarse desplazamientos, éstos correrán a cargo de las familias.

Las equipaciones no están incluidas en el precio de la actividad. Éstas tendrán que ser adquiridas en la tienda del colegio en su horario habitual y los entrenadores serán los encargados de asignar el dorsal.

Información complementaria

El Reglamento de Régimen Interno del centro constituye la norma básica rectora de la organización y funcionamiento y resulta de obligado cumplimiento y respeto por todo el alumnado.

El Colegio no se responsabiliza de las pérdidas de material, prendas de vestir o cualquier otro efecto u objeto personal de los alumnos y alumnas. Para evitar posibles confusiones y extravíos, se recomienda el **marcado de las prendas de vestir y el material propio**.

Al finalizar las actividades, en las salidas del centro, os rogamos que os presentéis al personal docente con el DNI autorizado previamente en la agenda, al menos hasta que el equipo docente os conozca.

Aquel alumnado que cuente con el permiso de sus padres o tutores para abandonar solo el colegio, deberán traer una autorización escrita y firmada por estos.

Profesionales

Contamos con un gran equipo de profesionales, especialistas titulados en cada

materia, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno. Los responsables de cada actividad asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar.

El coordinador de actividades extraescolares del Centro está a vuestra disposición para solucionar cualquier incidencia o duda relacionada con las actividades, docentes, etc. Podéis poneros en contacto en: extraescolares@colegioquercus.com

Para aclaraciones de recibos deberán dirigirse a la Administración del centro por correo electrónico en: administracion@colegioquercus.com



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Escuela deportiva

Busca potenciar la práctica del deporte y de los valores que conlleva, incidiendo en la salud. Favorecer su adopción como hábito permanente y que sirva de instrumento para el desarrollo de las relaciones sociales y de un aprovechamiento positivo del tiempo libre.



Voleibol



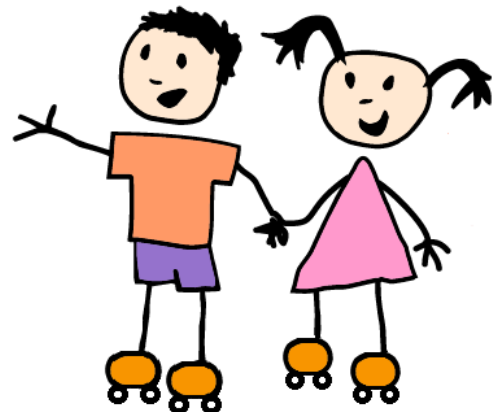
La práctica del voleibol con la idea de pasar un buen rato y divertirnos, generando además una serie de valores comunes a la mayoría de deportes como son el espíritu de sacrificio y superación, la autoestima, la aceptación de desafíos, la autoeficacia, socialización, capacidad de trabajo en equipo y la agilidad.

El **CDE Quercus Educajunior** te ofrece formar parte del club sea cual sea tu categoría, desde benjamín hasta juvenil. Te brindamos la oportunidad de formar parte de un equipo y disfrutar sanamente del deporte. ¿A qué esperas? ¡Únete a nuestro equipo!

Patinaje

Destinado para alumnado de infantil, primaria y ESO desde los 4 años. Los alumnos y alumnas aprenderán las diferentes disciplinas del patinaje: hockey, artístico, urbano... a través del juego superando cada día nuevos retos.

Por medio de actividades lúdicas desarrollarán confianza y seguridad en sí mismos, tanto así la superación de miedos. En patinaje el alumnado trabaja constantemente en grupo, por lo que entre sus objetivos consta la colaboración entre compañeros, el desarrollo de la empatía y la aceptación.



Multideporte I

Los alumnos/as se iniciarán en una gran diversidad de deportes, tomando contacto y desarrollando sus destrezas con los diferentes tipos de juego, como son: Baloncesto, Voleibol, Fútbol, Tenis, Baseball, Atletismo (saltos, carreras...), Hockey, Patinaje, etc.



A través del juego y los deportes el alumnado desarrollará su psicomotricidad gruesa, así como su coordinación viso-manual. Además, se desarrollarán también a nivel personal y social, trabajando la autopercepción y las relaciones con los compañeros/as. Insistiendo igualmente en los hábitos deportivos y de higiene saludables.

Multideporte II. Deportes Alternativos.

Los deportes alternativos incluyen una multiplicidad de actividades por lo que los alumnos y alumnas podrán experimentar: Escalada, Tiro con Arco, Cinta de equilibrio o Slackline, Malabares, Gymkhanas de Orientación, Hockey Patines, Ultimate frisbee, Rugby, ...etc.

A través de estos deportes el alumnado adquiere nuevos conceptos de ocio que aplicar a su vida diaria mientras se divierten de forma dinámica y muy activa.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Mediante el juego desarrollarán habilidades sociales como una actitud de autopercepción positiva, autonomía y superación. Además, a nivel grupal el trabajo con los compañeros es inherente en estos deportes, por lo que el desarrollo de habilidades personales como la empatía y la gestión/resolución de conflictos se convierten en objetivos básicos.

Fútbol sala y fútbol 7



Muchos expertos en conductas sociales afirman que la práctica del fútbol genera una serie de valores comunes a la mayoría de los deportes como son el espíritu de sacrificio y superación, la autoestima, la aceptación de desafíos, la autoeficacia, socialización y capacidad de trabajar en equipo.

Sin olvidar, que cada acción deportiva del jugador (sea o no correcta) le aporta al futbolista una experiencia, que será la que en niveles más avanzados y ante situaciones más complicadas, le permita elegir las acciones técnico-tácticas adecuadas a cada situación concreta.

Nuestro objetivo es conseguir que estas experiencias sean luego aplicadas a otros ámbitos de la vida como el trabajo, la familia, proyectos personales etc.

Karate y Judo, defensa personal

Tanto el Judo como el Karate, son mucho más que lucha. Son actividades muy educativas para el desarrollo físico y psíquico de nuestro alumnado.

La diferencia más grande entre ambas es el contacto. Mientras que en karate se hacen muchas "katas", el judo es todo deporte de contacto, agarres, proyecciones, combate de suelo, inmovilizaciones, luxaciones, etc.

El Judo está calificado por la Unesco como el mejor deporte inicial formativo que pueden practicar los niños y las niñas, ya que permite una educación física integral, potenciando todas sus posibilidades psicomotrices y de relación con las demás personas, además de buscar un acondicionamiento físico general, idóneo.



La práctica del Karate está recomendada por médicos y psicólogos, pues pone en juego todos los sistemas del organismo humano, ejercitando la concentración, generando el respeto y la educación. Además aporta a los alumnos/as confianza y seguridad, manteniéndolos a su vez en forma.

Estas actividades van dirigidas no solo al aprendizaje de una serie de técnicas de autodefensa o estrategias, sino principalmente hacia el conocimiento de uno mismo (dominar su cuerpo, conocer sus capacidades y posibilidades) para así conseguir coger confianza en uno mismo y aumentar su autoestima.

Gimnasia estética y rítmica

En la gimnasia estética y rítmica combinamos movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro, estimulando la coordinación, la flexibilidad y la fuerza muscular.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Ajedrez



Muchos expertos coinciden en señalar que los alumnos/as que juegan al ajedrez mejoran su capacidad para resolver problemas, sus habilidades lectoras, de lenguaje, matemáticas y memorísticas, desarrollan un pensamiento creativo y original, aprenden a tomar decisiones más precisas y rápidas bajo presión, mejoran sus notas en los exámenes, aprenden a elegir mejor entre varias opciones, se concentran mejor, ...

Por todo esto lo enmarcamos como el mejor deporte recreativo/intelectual, al tiempo que brinda un marco adecuado para la socialización y para la incorporación de pautas y respeto de normas.

Natación sincronizada

La natación sincronizada es un deporte bello por naturaleza, ya que combina arte y danza al ritmo de la música.

Es divertido y dinámico, además de desarrollar la resistencia, la coordinación y la flexibilidad, desarrolla también la capacidad expresiva y artística, fomentando el trabajo en equipo, y convirtiéndose así en uno de los deportes más completos para practicar en la edad escolar.

Espacio joven

Espacio joven, se propone como un nuevo servicio innovador dentro de la zona de Boadilla del Monte donde se encuentra nuestro centro.

Se trata de dar respuesta a todas las familias de hijos e hijas con edades comprendidas entre 5º, 6º Pri. y ESO, que necesitan un espacio de ocio sano y saludable, alternativo al de las calles o parques.

En el primer encuentro se propone realizar un video promocional del *Espacio Joven*, donde el alumnado pueda en asamblea establecer las bases de dichos encuentros o quedadas, objetivos, contenidos, musicales, competiciones deportivas, disco-karaoke, concursos de selfies, el juego de las habilidades sociales, deportes alternativos, ... Tutorizado y guiado por un monitor con alta experiencia y cualificación.

Dicho video promocional con la autorización de las familias podrá ser publicado en la web del colegio y/o en redes sociales. Así cumpliríamos dos funciones principalmente, la primera para darle difusión y la segunda y no menos importante, hacerle ver a nuestro alumnado la importancia que tiene todo aquello que subimos a las redes sociales y las precauciones que se han de tomar.

En definitiva, queremos que sea un punto de encuentro donde el alumnado del colegio Quercus pueda reunirse y encuentren su sitio, a la par que las familias tienen la tranquilidad de que sus hijos disfrutan de un tiempo libre de ocio saludable.





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Escuela deportiva

Actividad	Alumnado	Días	Horario	Matrícula única Inicial	Precio Trimestral 2días/sem	Precio Trimestral 1día/sem
Ajedrez	2º a 6º Prim.	L	Mediodía			98,00 €
Baloncesto Alevín	5º y 6º de Prim.	M y J	de 17h a 18h		130,00 €	
Baloncesto Benjamín	3º y 4º de Prim.	M y/o J	de 17h a 18h		130,00 €	98,75 €
Baloncesto Infantil (solo entrenamientos)	1º y 2º ESO	M y J	de 17h a 18h		130,00 €	
Baloncesto Prebenjamín	2º Prim.	M y/o J	de 17h a 18h		130,00 €	98,75 €
Espacio Joven	5º, 6º Prim. y ESO	V, 1 al mes	de 19:30 a 22:30			120€
Futbol 7 Alevín	5º y 6º de Prim.	L y/o X	de 17h a 18h		130,00 €	98,75 €
Futbol 7 Benjamín	3º y 4º de Prim.	L y/o X	de 17h a 18h		130,00 €	98,75 €
Futbol sala Chiquitín	4 y 5 años Inf.	X y/o V	de 17h a 18h		130,00 €	98,75 €
Futbol sala Prebenjamín	1º y 2º de Prim.	X y/o V	de 17h a 18h		130,00 €	98,75 €
Gimnasia estética y rítmica	4, 5 años Inf. y 1º Prim.	M y J	Mediodía		131,00 €	
Gimnasia estética y rítmica	2º a 6º Prim.	M y J	Mediodía		131,00 €	
Judo y defensa personal	2º a 6º Prim.	M y/o J	de 17h a 18h		131,00 €	98,00 €
Judo y defensa personal	3, 4 y 5 años Inf. y 1º Prim	L y/o X	de 17h a 18h		131,00 €	98,00 €
Kárate	2º y 3º Prim.	L y X	Mediodía		131,00 €	
Kárate	4 y 5 años Inf. y 1º Prim	M y J	Mediodía		131,00 €	
Kárate	4º y 5º Prim.	L y X	Mediodía		131,00 €	
Kárate	5º, 6º y ESO	M y J	Mediodía		131,00 €	
Multideporte I.	4 y 5 años Inf. y 1º Prim	M y/o J	de 17h a 18h		128,00 €	98,00 €
Multideporte II. Deportes alternativos	2º a 6º Prim.	L y/o X	de 17h a 18h		128,00 €	98,00 €
Natación	De 3 meses a adultos	S	de 11:30 a 12:30 o de 12:30 a 13:30			96,00 €
Natación	3, 4 y 5 años Inf. y 1º Prim.	M y J	de 17h a 18h		165,00 €	96,00 €
Natación	3, 4 y 5 años Inf. y 1º Prim.	V	de 17h a 18h			96,00 €



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Natación	2º a 6º Prim. / ESO /BACH y ADULTOS	M y/o J	de 17:20 a 18h		165,00 €	96,00 €
Natación Individual	De 3 meses a adultos	M, J, V o S	*Horario a consultar en el 608 81 19 27			105€/mes.
Natación sincronizada 40 min	2º a 4º Prim.	M y/o J	de 17:20 a 18h		171,00 €	
Natación sincronizada 60 min	4º a 6º Prim. y ESO	L y/o X	de 17:20 a 18:20		195,00 €	
Nordic Walking	Adultos	L, M, X o J	*Días y horarios a consultar: 647841662		105€	75€
Patinaje	4 y 5 años Inf. y 1º Prim	L y X	Mediodía		128,00 €	
Patinaje	2º y 3º Prim.	M y J	Mediodía		128,00 €	
Patinaje	3º a 5º Prim.	M y J	Mediodía		128,00 €	
Patinaje	5º, 6º Prim. y ESO	L y X	Mediodía		128,00 €	
Voleibol II Federado Infantil	1º y 2º ESO	L y X	de 18:00 a 19:30	Cuota federativa	135,00 €	
Voleibol II Federado Juvenil	1º, 2º BACH, y 19 años	L y X	de 18:00 a 19:30	Cuota federativa	135,00 €	
Voleibol Benjamín	3º y 4º Prim.	L y X	Mediodía		135,00 €	
Voleibol Alevín A	5º y 6º Prim.	L y X	Mediodía		135,00 €	
Voleibol Alevín B	5º y 6º Prim.	L y X	Mediodía		135,00 €	
Voleibol Infantil Municipal	1º y 2º ESO	L y X	de 18:30 a 19:30		135,00 €	
Voleibol Cadete	3º y 4º ESO	L y X	de 19:30 a 20:30		135,00 €	
Voleibol Juvenil Municipal	1º, 2º BACH, y 19 años	L y X	de 19:30 a 20:30		135,00 €	
Waterpolo Benjamín y Alevín (solo entrenamientos) **	De 3º a 6º Prim.	L y/o X	de 17:15 a 18:15		90,00 €	60,00 €

* La equipación de los equipos de fútbol, baloncesto y voleibol se tendrá que adquirir a parte en la tienda del centro (21,50€) una vez iniciada la actividad, se notificará con una circular las fechas y horarios para su adquisición.

** Waterpolo Benjamín y Alevín: la adhesión a los partidos de liga solo se efectuará participando en los equipos del Club Natación Boadilla (contacto: 649492172)



ANEXO I. Voleibol Federado

En este anexo pasamos a describir las condiciones que difieren del resto de servicios, como son el calendario y las cuotas. A excepción de estas condiciones el servicio se regirá por las normas y condiciones que se describen al inicio del dossier.

Calendario

El calendario de entrenamientos de los equipos federados para el curso 2019/20 es el siguiente:

1^{er} Trimestre: Del 11 sept. 2019 al 30 nov. 2019

2^o Trimestre: Del 01 dic. 2019 al 27 feb. 2020

3^{er} Trimestre: Del 03 mar. 2020 al 31 may. 2020

El calendario de entrenamientos se rige por el calendario lectivo, y de festivos, del centro, que podrán consultar en: <http://www.colegioquercus.com/calendario/>

En el caso de que el equipo decida participar en una liga en junio podría ampliarse voluntariamente la matrícula y, por tanto, los entrenamientos hasta el 18 de junio, con la consiguiente cuota mensual de 45€.

Calendario de altas y modificaciones

Altas:

1^{er} Trimestre: Hasta el 23 sept. 2019 incluido.

2^o Trimestre: Hasta el 04 dic. 2019 incluido.

3^{er} Trimestre: Hasta el 04 mar. 2020 incluido.

Las solicitudes de alta, una vez superados estos plazos, serán efectivas pasados 7 días naturales desde la realización de la misma, por lo que el alumno no podrá acudir a dicha actividad hasta pasados esos 7 días.

Para formalizar la inscripción solo deben completar el **formulario del siguiente enlace:**

<https://forms.gle/DDxDDN9mYWbL3SHD8>

En ningún caso se admitirán solicitudes en papel, a través de correo electrónico o telefónicamente.

La **matrícula será para un periodo no inferior a tres meses**, y se renovará automáticamente hasta finalizar el curso lectivo vigente. El **abono** de las actividades se realizará de forma **trimestral** (exceptuando la cuota de junio y la cuota de gastos federativos). El pago de las cuotas correspondientes y los gastos federativos se realizará mediante domiciliación bancaria o previo pago en efectivo en la secretaria del centro, no admitiéndose devoluciones.

En el caso de iniciar la actividad una vez comenzado ya un mes se deberá abonar dicho mes al completo.





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Bajas:

- **1^{er} Trimestre:** Hasta el 23 sept.2019 incluido, cancelando entonces la solicitud de alta previamente cursada, siempre a través del mismo formulario.
- **2^o Trimestre:** Hasta el 04 dic. 2019 incluido.
- **3^{er} Trimestre:** Hasta el 04 mar. 2020 incluido.

No se admitirán modificaciones/bajas fuera de estos plazos. Si la notificación de baja se produce después del plazo fijado, por motivos del sistema de gestión informático, el recibo de la actividad será cobrado según las fechas previstas.

Horarios

Categoría	Edades comprendidas	Días de entrenamiento	Horario de entrenamiento	Cuotas
Infantil Federado	Nacidos en 2006 y 2007	Lunes y miércoles	De 17:00 a 18:30	Cuota de gastos federativos (junto con el primer trimestre). Cuota Trimestral: 135€ *Junio: 45€
Juvenil Federado	Nacidos en 2001, 2002 y 2003	Lunes y miércoles	De 18:00 a 19:30	Cuota de gastos federativos (junto con el primer trimestre). Cuota Trimestral: 135€ *Junio: 45€

*Los equipos federados de Voleibol requerirán de un **mínimo de 8 alumnos** matriculados.

Cuota de gastos federativos inicial.

La cuota de gastos federativos es la cuota resultante de dividir los gastos federativos entre el número de jugadores matriculados. Dicho pago se realizará junto con la cuota del primer trimestre, ya sea mediante el cargo a cuenta o previo pago en efectivo en la secretaría del centro.

Una vez completado el periodo de inscripción, el día 25, se informará mediante correo electrónico a los integrantes de cada equipo del número de matriculados y por lo tanto de la cuantía resultante a abonar en carácter de cuota de gastos federativos.

Infantil			Juvenil		
Gastos federativos	Número de alumnos	Cuota resultante por abonar	Gastos federativos	Número de alumnos	Cuota resultante por abonar
1.615,48 €	8	201,94€	2375,12€	8	296,89€
1.615,48 €	9	179,50€	2375,12€	9	263,90€
1.615,48 €	10	161,55€	2375,12€	10	237,51€
1.615,48 €	11	146,86€	2375,12€	11	215,92€
1.615,48 €	12	134,62€	2375,12€	12	197,93€
1.615,48 €	13	124,27€	2375,12€	13	182,70€
1.615,48 €	14	115,39€	2375,12€	14	169,65€



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Escuela tecnológica

Incentivar el uso de las nuevas tecnologías, con especial atención al manejo de los medios informáticos, con el objeto de dinamizar la metodología educativa y facilitar la futura entrada en el mundo laboral de nuestro alumnado. Crear equipos de trabajo de *“aprendedores creativos/as”*, estableciendo las bases del autoconocimiento, creando un deseo por aprender, enfocándoles la necesidad del pensamiento crítico, necesario para evitar falsos aprendizajes y así puedan traducir la información en conocimiento sólido, valioso y aplicable en su vida cotidiana.



“Todos los alumnos deben tener la oportunidad de desarrollar habilidades tecnológicas que apoyen el aprendizaje, la productividad personal, la toma de decisiones y la vida diaria.”

Los perfiles y normas asociadas deberán proporcionar una estructura que prepare a los alumnos a ser “aprendedores” de por vida y a tomar decisiones informadas sobre el papel que desempeñará la tecnología en sus vidas.”

National Educational Technology Standards for Students

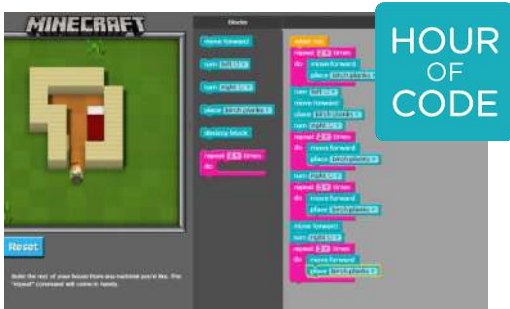
Robótica y programación

Los talleres son presentados como retos o misiones, permiten a los asistentes desarrollar su imaginación, su ingenio y su creatividad, trabajando en equipo para superar los obstáculos y alcanzar su objetivo. Todo ello de la forma que más les gusta: ¡jugando!, descubriendo el porqué y el cómo de las cosas que nos rodean.



Aprenden a través de la experiencia, donde no solo los aciertos cuentan, sino también los errores forman parte del proceso de aprendizaje.

Utilizamos la robótica como medio de aprendizaje y no como contenido final. Mediante la construcción de robots los alumnos/as aprenden a planificarse y gestionar grupos de trabajo. Además, en esta materia tiene un papel primordial el desarrollo del razonamiento lógico y el aprendizaje intuitivo. Con la elaboración de los robots y su programación aprenderán el lenguaje del código además de disfrutar diseñando sus propios videojuegos. La metodología basada en las 4Cs: Conectar, Construir, Contemplar y Continuar, con el objetivo de *“Aprender Haciendo”* y nuestra filosofía del *“Educar Creando”*.





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Robótica y programación II



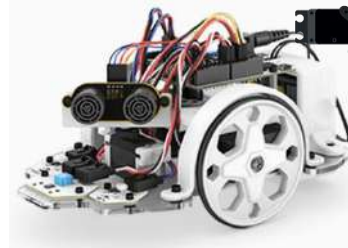
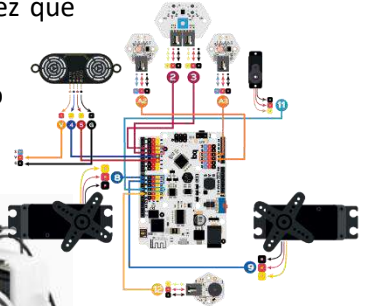
Arduino de la mano de BQ les abre un gran abanico de posibilidades a la hora de crear, por lo que la imaginación e inventiva serán claves en esta materia.

Mediante la utilización de software de diseño en 3D el alumnado desarrollará su percepción de las dimensiones del espacio, además de trabajar una visión global a la vez que analítica.

Pero no solo trabajarán de forma teórica, sino que podrán imprimir sus propias piezas y aplicarlas a diferentes robots para ponerlas en funcionamiento.

Además, a través del juego aprenderán a programar diferentes

componentes y videojuegos, que les permitirán disfrutar al máximo la experiencia del aprendizaje.



Diseño gráfico

Los alumnos/as desarrollan la creatividad e imaginación creando infografías, nubes de palabras, presentaciones innovadoras, dinámicas y originales, reinventando el arte de presentar y sobre todo CREANDO.

Aprenden la teoría de los colores y pixeles, texturas, ven el espacio y sus elementos en 3D, las transparencias y filtros, pudiendo crear sus propios proyectos editoriales y álbumes ilustrados, conociendo así los distintos formatos.

Esta actividad no solo está orientada a que el alumnado sea capaz de aprender herramientas para el diseño gráfico, sino también de pensar, de generar conocimiento, de crear, y expandir así sus campos de creatividad, tenacidad, concentración y pensamiento crítico que pueda aplicar a su vida cotidiana. Transforma tus ideas en imágenes, comunica mucho con muy poco... ¡Deja volar tu imaginación y da rienda suelta a tu creatividad!



Retoque fotográfico diseño con Photoshop



Adobe Photoshop

El alumnado aprenderá a utilizar las herramientas de retoque de imágenes como son: selección, recorte e inserto de imágenes, herramientas de corrección, iluminación, variaciones de color, ... También podrán aprender a dar diferentes efectos a la imagen: efecto blur, viñeteado, degradados, grano, virados, ...





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

En esta actividad además se fomentará el trabajo por proyectos, por lo que una vez entablados los conocimientos serán los alumnos los que se fijarán su propio objetivo y la actividad servirá como medio para conseguirlos, ¡solo su creatividad pondrá el límite!

Taller de radio

Los alumnos/as crearán su propia radio de la mano de profesionales del medio. Diseñarán sus propios programas: elegirán los contenidos, seleccionarán las noticias, decidirán quiénes serán tus invitados...

En esta actividad fomentará el trabajo en equipo, pasando a lo largo del curso por los diferentes roles del medio: locutores, redactores, productores, técnicos de sonido...

Y, por supuesto, podrán emitir online para que todos puedan disfrutar de su ingenio.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Escuela tecnológica

Actividad	Alumnado	Días	Horario	Matrícula única Inicial	Precio Trimestral 2días/sem.	Precio Trimestral 1día/sem.
Diseño gráfico	2º a 6º Prim.	M y J	de 17h a 18h	30,00 €	125,00 €	
Retoque fotográfico y Diseño con Photoshop	5º, 6º Prim. y ESO	X	de 18h a 19h	30,00 €		155,00 €
Robótica y programación 1 N1	2º a 3º Prim.	V	Mediodía	30,00 €		155,00 €
Robótica y programación 1 N2	3º a 4º Prim.	V	Mediodía	30,00 €		155,00 €
Robótica y programación 2 N3	5º y 6º Prim.	V	de 17h a 18h	30,00 €		155,00 €
Robótica y programación 2 N4	6º Prim. y ESO	V	de 18h a 19h	30,00 €		155,00 €
Taller de Radio	2º a 6º Prim.	M y J	Mediodía	30,00 €	130,00 €	



Escuela de idiomas

En nuestra escuela de idiomas pretendemos conseguir que el alumnado alcance una buena competencia lingüística en otros idiomas poniendo a su alcance todos los instrumentos necesarios.

Hoy en día vivimos en un mundo globalizado donde conocer la lengua inglesa es una necesidad. Además, con el auge de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) y para el ámbito científico el aprendizaje de esta lengua es fundamental.

Esta escuela de inglés está enfocada a reforzar las diferentes competencias en lengua inglesa: expresión oral, escrita y comprensión auditiva, todo ello por medio de juegos de una forma divertida y natural. Los niños y niñas interiorizan los conocimientos y aprenden inconscientemente, aprenden el inglés de una forma natural y divertida.

Los grupos al ser reducidos permiten que los juegos se centren en el alumnado y los profesores actúan como facilitadores, fomentando la participación de toda la clase y promoviendo la comunicación entre ellos en inglés.

English

Creamos espacios de aprendizaje donde nuestro alumnado no juega para aprender, sino que **aprende jugando**. La actividad lúdica estimula su atención y memoria, el juego facilita la comunicación y facilita el lenguaje de una forma natural y coherente.

Los juegos de memoria, juegos de palabras, juegos de mesa, juego al escondite, juegos de cocina que nos conviertan en grandes cocineros y si, además, el chocolate es el protagonista y la receta está en inglés, el juego y el aprendizaje está servido. Aunque no entienda palabra por palabra, desarrollan una buena comprensión oral.

Los juegos son fáciles para su edad y nivel, utilizan las cuatro destrezas, fomentando un aprendizaje significativo a través de la experiencia.

Nuestros juegos con la música y canciones top ten, nos permiten aproximarnos de una forma natural y divertida a expresiones que de otra forma sería mucho más costosa y tediosa aprender. Afinando el oído, siguiendo sus letras y aprendiendo sus significados, **NUUESTRO ALUMNADO PODRÁ ADOPTAR SU USO EN EL DÍA A DÍA, DE UNA FORMA NATURAL.**

Estos juegos les facilita tener experiencias en inglés que les permiten asimilar el conocimiento de una forma natural como el aprendizaje de la lengua materna. Con la realización de juegos cooperativos en inglés, promovemos no solo la comunicación, sino que incrementamos los mensajes positivos al grupo aumentando la participación, de esta forma interiorizan la gramática inglesa de una forma espontánea y natural.

Todos los juegos que se proponen tienen carácter lúdico, que permiten la libre expresión del niño para favorecer su participación, con actividades variadas y breves para mantener su atención.





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Theater

Theater se trata de una actividad de taller de Teatro desarrollada en inglés.

De una manera creativa se facilita el desarrollo de la atención y la memorización. Además, se desarrolla el lenguaje oral y corporal del alumnado. A su vez la imaginación y el trabajo en equipo serán los protagonistas de esta actividad.





Escuela de Idiomas

Actividad	Alumnado	Días	Horario	Matrícula única Inicial	Precio Trimestral 2días/sem	Precio Trimestral 1día/sem
English INF	Inf. 3 años	M y J	de 17h a 18h		130,00 €	
English INF	Inf. 4 años	L y X	de 17h a 18h		130,00 €	
English INF	Inf. 5 años	M y J	Mediodía		130,00 €	
English PRIM	1º Prim.	M y J	Mediodía		130,00 €	
English PRIM	2º Prim.	L y X	Mediodía		130,00 €	
English PRIM	3º Prim.	M y J	Mediodía		130,00 €	
English PRIM	4º Prim.	L y X	Mediodía		130,00 €	
English PRIM	5º, 6º Prim. y ESO	M y J	Mediodía		130,00 €	
Theater (Taller de Teatro en inglés)	2º a 6º Prim.	M y J	Mediodía		130,00 €	



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

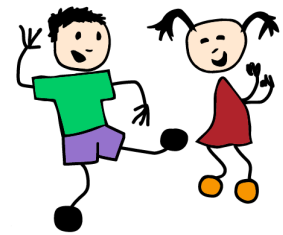


Escuela artística

Nuestra escuela artística crea espacios de aprendizaje donde el alumnado aprende autónomamente, crea y juega. En ella se promueve una actitud de compromiso activo hacia su entorno sociocultural, al objeto de facilitar su plena integración en la sociedad y contribuir a su mejora.

Danza (clásica, española y moderna)

Desarrollamos la sensibilidad por el arte y el baile, permitiendo que fluyan sus sentimientos en un espacio donde puedan contar una historia únicamente con el movimiento del cuerpo. Ayudamos a la socialización de los niños/as y a superar su timidez.

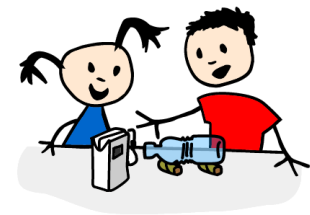


Danza moderna y contemporánea

Mediante la improvisación de coreografías grupales que fluyen al compás de la música, nuestro alumnado refuerza valores como la cohesión grupal, la confianza en el otro, la cooperación, la superación, la empatía, la participación... mientras se libera del estrés.

Taller de Arte, forma y color (Taller de Manualidades)

Los alumnos y alumnas podrán dar rienda suelta a toda su creatividad, en ella se realizarán talleres de Manualidades, Inventos y experimentos, Creación de juegos reciclados, arcilla, pintura, ... donde puedan dejar volar su imaginación.



Experimentarán con todo tipo de materiales (como la arcilla, goma eva, hama, lana, fieltro, ... incluyendo además la reutilización de materiales reciclados).

Todo girará alrededor de la misma idea: "Piensa, Imagina, Crea y hazlo" con distintos materiales y técnicas.

Mediante estos talleres el alumnado trabajará su psicomotricidad fina y su capacidad de inventiva, a la vez que se sociabilizan creando vínculos y nuevos roles y aprendiendo día a día a ser autónomos entendiendo el mundo que nos rodea.

ArtCook (Taller de cocina creativa)

Nuestro alumnado realiza recetas fáciles y divertidas. Presentamos los ingredientes, forma de hacerlo, texto instruccional, cálculo de cantidades, ...

Poco a poco, interiorizan la importancia de una alimentación sana, variada y la necesidad de tener una dieta equilibrada.

Además, las actividades se organizan en talleres con el objetivo de desarrollar su creatividad y su capacidad de trabajar en equipo.

No importa los conocimientos que tengan de la cocina, en nuestra extraescolar aprenderán todo lo necesario a la par que se divierten.





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Teatro musical

En Teatro Musical los alumnos deberán combinar diferentes disciplinas: interpretación, canto grupal y danza. Se trabaja cada una de ellas por separado para finalmente unir las y crear una pieza de teatro musical.

El Teatro Musical aporta numerosos beneficios para el alumno:

- DANZA: coordinación, trabajo en equipo, conocimiento del cuerpo y del espacio.

- INTERPRETACIÓN: desarrollo de la imaginación y trabajo en equipo, confianza y seguridad, escucha y acción. Trabajamos a través de improvisaciones: son los propios alumnos/as los que crean la obra y sus personajes.

- CANTO: conocimiento de su propio instrumento, ritmo, musicalidad, aprender a escucharse unos a otros, armonía y afinación, control de la respiración. Con el canto ayudamos a corregir lesiones tales como micronódulos, nódulos y otras lesiones que causen disfonía y son consecuencia de un mal uso de la voz o de la respiración.





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Actividad	Alumnado	Días	Horario	Matrícula única Inicial	Precio Trimestral 2días/sem	Precio Trimestral 1día/sem
Artcook. Taller de Cocina creativa	3, 4 y 5 años Inf. y Prim	L y/o X	de 17h a 18h	30,00 €	130,00 €	98,75 €
Arte, forma y color. Taller de Manualidades	3, 4 y 5 años Inf. y Prim	M y/o J	de 17h a 18h	30,00 €	130,00 €	98,75 €
Danza (clásica, española y moderna)	2º a 6º Prim.	L y X	Mediodía		131,00 €	
Danza (clásica, española y moderna)	4 y 5 años Inf. y 1º Prim	L y X	Mediodía		131,00 €	
Danza Adultos. Bailes latinos y de Salon	Adultos	M y/o J	de 18:00 a 19:00		128,00 €	98,00 €
Danza moderna y contemporánea	2º a 6º Prim. y ESO	M y/o J	Mediodía		128,00 €	98,00 €
Teatro Musical Infantil	5 años y 1º Prim	M y J	Mediodía		170,00 €	
Teatro Musical Juvenil	6º Prim. y ESO	L, X y V	Mediodía		210,00 € (3días/sem.)	
Teatro Musical Kids	2º a 5º Prim.	L, X y V	Mediodía		210,00 € (3días/sem.)	



Escuela de música

La finalidad de la Escuela de Música es la de introducir al alumno dentro del fenómeno del sonido con la práctica de instrumentos. La música en sus distintas dimensiones, enriqueciendo el desarrollo integral de los niños/as y facilitando procesos y esquemas matemáticos.

Iniciación musical, música y movimiento

Se introduce al alumnado en el Lenguaje Musical mediante canciones, juegos y dinámicas con los instrumentos de percusión. La música mejora su coordinación motora, su memoria y creatividad a la vez que trabajamos las relaciones sociales con el trabajo en agrupaciones.

Lenguaje musical (1h sem.)

Con esta actividad acercamos al alumno a un conocimiento del lenguaje y a la interpretación musical como medio para la adquisición de una buena base técnica.

Lenguaje musical e instrumento en agrupación (2h sem.)

En esta actividad además del estudio del lenguaje musical se trabajan diversos instrumentos como teclado, guitarra, etc... adaptándose al nivel de conocimientos del alumno.

Las clases de instrumento se realizarán por agrupaciones de 3 a 4 alumnos, trabajando partituras conjuntas, pero con correcciones y nivel individualizado.

En el caso de esta actividad todos los instrumentos, a excepción del teclado, tendrán que traerlos los alumnos al centro para la realización de sus clases.





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2019/2020

Actividad	Alumnado	Días	Horario	Matrícula única Inicial	Precio Trimestral 2días/sem	Precio Trimestral 1día/sem
Iniciación musical, música y movimiento	4 y 5 años Inf. y 1º Prim.	M y J	de 17:00 a 18:00	30,00 €	132,00 €	
Lenguaje musical (1 día) e Instrumento en agrupación de 3-4 alumnos (1 día).	2º a 6º Prim y ESO	L y X o X y V	de 17:00 a 18:00	30,00 €	132,00 €	
Lenguaje musical (1 día/sem.)	2º a 6º Prim y ESO	X	de 17:00 a 18:00	30,00 €		85,00 €