

LUNES

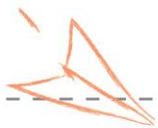
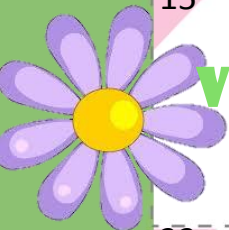
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1 Puré de verduras con Ternera Yogur o Fruta	2 Puré de verduras con Pescado Yogur o Fruta	3 Puré de verduras con Pollo Yogur o fruta	4 Puré de verduras con Pescado Yogur o Fruta	5 Puré de verduras con Pavo Yogur o Fruta
8 Puré de verduras con Pavo Yogur o Fruta	9 Puré de verduras con Pescado Yogur o Fruta	10 Puré de verduras con Ternera Yogur o Fruta	11 Puré de verduras con Pollo Yogur o fruta	12 DIA NO LECTIVO
15 VACACIONES	16 VACACIONES	17 VACACIONES	18 VACACIONES	19 VACACIONES
22 DIA NO LECTIVO	23 Puré de verduras con Pescado Yogur o Fruta	24 Puré de verduras con Ternera Yogur o Fruta	25 Puré de verduras con Pollo Yogur o fruta	26 Puré de verduras con Pavo Yogur o Fruta
29 Puré de verduras con Ternera Yogur o Fruta	30 Puré de verduras con Pescado Yogur o Fruta			



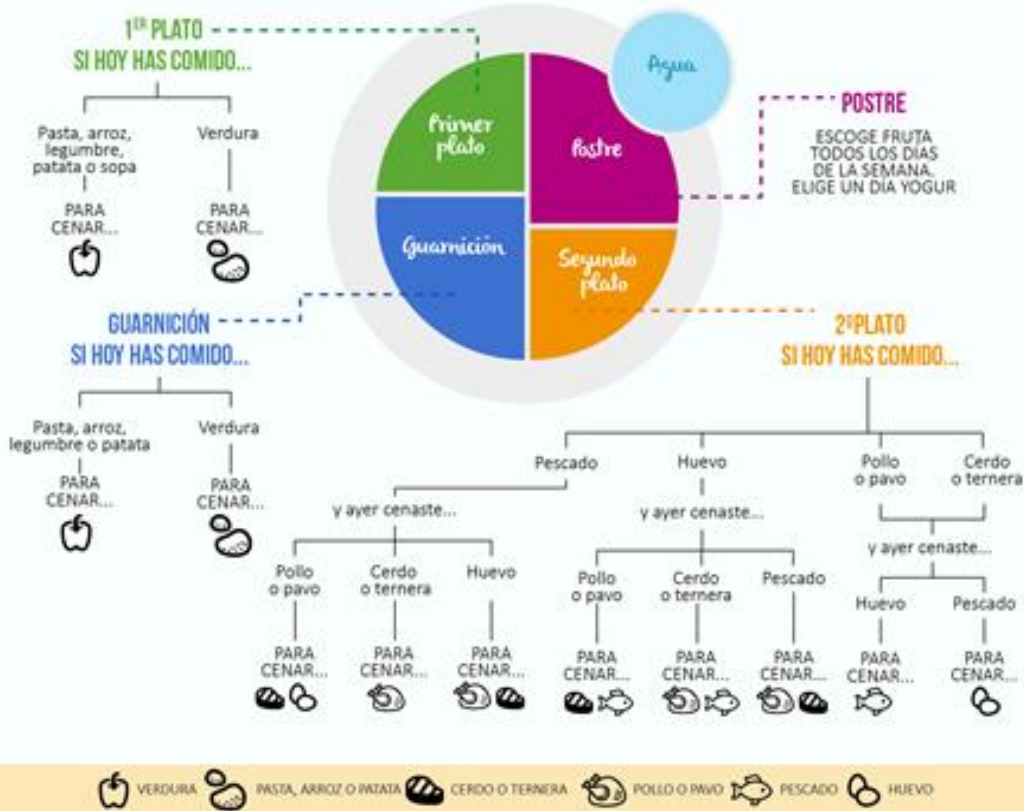
Colegio QUERCUS

¿Qué cenamos hoy?

sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA

Planifica la cena más saludable para toda la familia

Recuerda: El almuerzo y la cena deben cubrir los tres grupos de alimentos principales: verdura, hidratos de carbono y proteína.
No olvides el agua y la fruta de postre, ¡una excelente fuente de vitaminas y de fibra!



¿Sabías qué el
AGUA
es vital para vivir?



sodexo
SERVICIOS DE CALIDAD DE VIDA