

GUÍA MOLUSCOS

¿Qué es el molusco contagioso y cómo se contrae?

El molusco contagioso es una enfermedad vírica de la piel que provoca la aparición de pequeñas protuberancias de color rosado (granitos). Es una infección viral común de la piel y mucosas, de distribución mundial y cuyo único reservorio son los seres humanos. No presenta riesgo alguno y no suele tener otros síntomas. El virus se aloja dentro de la protuberancia.

Las protuberancias¹ son pequeñas y suelen ser de color rosado. Cuando transcurre el tiempo, tienden a tener una depresión en el centro. Las lesiones generalmente se presentan en grupos o racimos. No son dañinas, no son dolorosas y pueden picar o no, pero pueden provocar preocupaciones de tipo estético si aparecen en la cara u otras partes visibles del niño.



(1). Ejemplos de protuberancias producidas por molusco contagioso

El modo de transmisión generalmente se produce por contacto directo y auto inoculación, rascándose o frotándose la propia persona y luego tocándose otra parte del cuerpo.

También es posible la transmisión por medio de objetos contaminados como ropa de vestir, toallas y ropa de cama. El periodo de incubación oscila entre 6 días y 6 meses, con

una media de 14 a 50 días.

El molusco contagioso es provocado por un poxvirus llamado *Molluscipoxvirus Molluscum Contagiosum*.

Se trata de una infección común en niños, más frecuentemente en menores de 10 años y ocurre cuando un niño entra en contacto directo con una lesión. Se observa con frecuencia en la cara, el tronco, las axilas, las ingles, los brazos, las manos y los pies, aunque se puede presentar en cualquier parte del cuerpo.

Al igual que ocurre con otros virus, el estado del sistema inmunitario, hace que haya personas más propensas que otras a desarrollar la enfermedad.

¿Qué medidas preventivas existen?

- La medida más importante es el **diagnóstico y tratamiento precoz** de las lesiones.
- **Evitar el contacto** de las lesiones con la piel de otras personas o con superficies susceptibles de tener contacto posteriormente con la piel desnuda de otras personas.

¿Cómo debemos tratar los moluscos contagiosos?

Recordamos que el tratamiento específico del molusco contagioso **será determinado por el médico especialista (dermatólogo)**. El diagnóstico se basará en el cuadro clínico efectuado por el mismo o en su defecto por el médico de familia/pediatra.

Sin tratamiento, cada lesión persiste de dos a tres meses para desaparecer posteriormente de manera espontánea. Sin embargo, suelen ir apareciendo nuevos granitos mientras van desapareciendo los iniciales. Ésto implica que el molusco contagioso puede tardar en desaparecer por completo de 6 a 18 meses (y puede durar hasta 4 años).

El tratamiento, acorta la duración de la enfermedad y sobre todo evita el contagio.

¿Qué tratamientos existen?

A veces los médicos utilizan tratamientos para eliminar lesiones o ayudar a que desaparezcan más deprisa, como:

- **Extrayendo** el centro de la lesión ejerciendo presión con un escalpelo especial o pinzas
- Eliminando las lesiones aplicando **frío** o **raspando** con un instrumento afilado
- Aplicando un **agente químico** o **crema**, como ácidos u otros medicamentos contra las

verrugas.

- Utilizando un **medicamento** suministrado por vía oral.

El tratamiento da mejor resultado cuando se inicia pronto, es decir, cuando sólo hay una cantidad reducida de protuberancias.

Hay que evitar manipularlos y no intentar quitar los granitos porque se podría extender la infección a otras partes del cuerpo.

Una persona que ya ha contraído molusco contagioso puede volverse a contagiar si entra en contacto con una persona infectada. Es algo muy poco frecuente, pero puede ocurrir.

¿Qué hace el Colegio para evitar los contagios?

Desde el Colegio tomamos una **serie de medidas** para prevenir los contagios:

- **Limpiezas y desinfecciones:** Se realizan limpiezas y desinfecciones diarias, fumigaciones periódicas y reposición de materiales. Las tareas de limpieza y desinfección se realizan incluso varias veces al día en el caso de la piscina.
- **Educación y vigilancia:** Enseñamos y educamos a los alumnos para que aprendan cuales son las medidas que deben tomar para evitar los contagios (no pisar descalzos en los vestuarios, uso de escaupines por las zonas habilitadas, no compartir la ropa y la toalla y ponerles el nombre para identificar las prendas, etc.). Además de la enseñanza de estas medidas, se les realiza una vigilancia para evitar conductas de riesgo.

Medidas especiales en la piscina

Aunque la piscina no es el único lugar susceptible para el contagio, es un lugar de riesgo ya que las erupciones pueden estar a la vista. Por ello, se toman **medidas especiales**:

1. **Revisiones diarias:** todos los días en los que se acude a la actividad de natación, se realizan revisiones de las plantas de los pies y de la piel de todos los alumnos para detectar posibles casos de papilomas, hongos o moluscos. Con esta medida, evitamos que los alumnos afectados accedan a la piscina y puedan provocar más contagios.

2. **Valoración preliminar:** Cuando se detecta un posible caso de papiloma, hongo o molusco, se advierte a la enfermera del Centro para que lo valore. Si la enfermera determina que el caso es positivo, en ese momento y hasta no cumplir con las medidas de prevención establecidas, el alumno **no podrá realizar la actividad de natación** y desde el servicio de enfermería del Centro, se le comunicará a las familias dicha

circunstancia (bien por vía telefónica o a través de correo electrónico) para que transfieran el caso a un especialista (dermatólogo) y así poder iniciar un tratamiento.

3. Seguimiento del alumno: En la piscina, desde las tutorías, servicio de enfermería y desde el Departamento de Educación Física, se llevará un registro de las distintas incidencias y casos de contagios, cuya finalidad será la de poder realizar un seguimiento de los alumnos afectados y así poder llevar un control de dichos casos.

4. Limpiezas y desinfecciones especiales: Se realizan dos limpiezas y desinfecciones diarias tanto en la zona de los vestuarios como en la zona de la piscina. Se utilizan productos desinfectantes y bactericidas especiales para evitar la proliferación de agentes contagiosos (incluido en el material pedagógico que se usa en la piscina).

5. Organización preventiva: El desarrollo y la organización de la actividad de natación está pensada de tal manera para que existan varias barreras físicas para prevenir los contagios. El acceso a la zona de piscina con zapatos de calle está prohibido para todos (alumnos, profesores, personal de limpieza, etc.).

Existen accesos directos desde el vestuario a la piscina en donde sólo se transita con escarpines, de tal forma que la zona de playa queda totalmente aislada del exterior. Además, los alumnos tienen un protocolo específico para el cambio de ropa. Desde pequeños aprenden la manera y el orden de cómo deben cambiarse de ropa, a delimitar cuál es su espacio para realizarlo y a identificar sus prendas para no utilizar la de los demás.

¿Se pueden bañar en la piscina los alumnos con moluscos?

Los alumnos que presentan moluscos se pueden bañar en la piscina **siempre y cuando puedan llevar tapadas con seguridad las lesiones producidas por el virus** (las protuberancias o granitos).

Si únicamente tiene uno o dos granitos, se pueden utilizar unos apósitos adherentes resistentes al agua, que **deberán traer puestos desde casa** y que impidan que dichos granitos entren en contacto con el material de la piscina y/o con la piel de otros alumnos. Si dicho apósito no es lo suficientemente adherente, es mejor que el alumno no se bañe para evitar contagios.

Si, por otro lado, la extensión de la zona afectada es muy grande y se tienen muchos

granitos, recomendamos el uso de **ropa específica**² que tape por completo la zona afectada.



(2). Ropa específica que podemos usar durante la actividad de natación.

Una vez que el dermatólogo certifique que el molusco ya no es contagioso, el alumno se podrá volver a bañar sin este tipo de prendas. Las familias deberán presentar dicho certificado en el Colegio.

¿Qué podemos y debemos hacer como padres para evitar los contagios?

Todas las acciones que realiza el Colegio frente a estos tipos de contagio, pueden no dar sus frutos, **si los padres no colaboran desde casa** tomando una serie de medidas:

1. En primer lugar, si nuestro hijo tiene un molusco, papiloma u hongos, debemos llevarle al especialista para que lo trate (dermatólogo). No debemos tocarlo ni manipularlo nosotros porque se podría contagiar en otras zonas del cuerpo.
2. Informarse sobre el tema para estar al corriente de las medidas a tomar.
3. Cerciorarse de que los escaupines que se llevan al Colegio no hayan sido usados en otros lugares que pudiesen estar sucios o contaminados. Deben ser utilizados sólo en la piscina y lavados después de su uso.
4. Mirar la piel de nuestros hijos de vez en cuando.
5. **Avisar al Colegio** si nuestro hijo tiene un molusco para poder actuar según el protocolo y evitar más contagios.
6. Avisar al Colegio cuando el molusco ha desaparecido y no es contagioso (es el especialista quien lo determina).
7. Lavar todo el material después de su uso, en especial las prendas que pudiesen estar en contacto con los moluscos, papilomas, hongos, etc.
8. Poner el nombre a toda la ropa (incluido el gorro, la toalla y las chanclas) para identificarlos más fácilmente y así no equivocarse y utilizar prendas de otros compañeros.
9. Terminar el tratamiento y no decaer.

10. En casa, debemos tomar las precauciones necesarias para que no se propague en sí mismo el contagio y evitar contagiar a más miembros de la familia:

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón.
- Mantener bien limpias las zonas donde hayan salido moluscos.
- No compartir toallas, ropa de vestir ni otros artículos personales.
- No tocar ni rascar las protuberancias o ampollas de la propia piel o de la piel de otras personas.
- Cambiarse la ropa diariamente y lavarla posteriormente.

Siempre y cuando se adopten las precauciones señaladas anteriormente hasta el momento que los moluscos desaparezcan, los alumnos podrán asistir a la piscina y realizar otras actividades deportivas.

Cuando los moluscos desaparecen, el virus también desaparece. En ese momento dejarán de ser contagiosos y la erupción no se reactivará por sí sola.

